



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

داروی متیل پردنیزولون (آموزش به بیمار)

تهیه کننده:

آسیه بردبار - کارشناس پرستاری

تیر ماه ۹۸

ویرایش اول پاییز ۹۸

- مشخصات دارو :

داروی متیل پردنیزولون به صورت آمپول ۴۰ میلی گرم و ۵۰۰ میلی گرم مورد استفاده قرار می گیرد . سرکوب کننده سیستم ایمنی می باشد .

-موارد مصرف:

این دارو در بیماری های التهابی مانند ام اس - مشکلات پوستی - حساسیت ها - ادم مغزی استفاده می شود .
برای درمان برخی سرطان ها - آسم - بیماری های روماتیسمی و درمان یا کم کردن مشکلات حسی - حرکتی ایجاد شده در بیماری که آسیب نخاعی دیده اند نیز کاربرد دارد .
- اگر به داروهای کورتون مثل دگزامتازون - بتامتازون - پردنیزولون حساسیت دارید یا دچار عفونت قارچی یا فشارخون بالا یا دیابت کنترل نشده و ناراحتی شدید گوارشی هستید حتما به پزشک خود گزارش دهید تا در مورد تزریق متیل پردنیزولون تجدید نظر نماید .
- دارو به سرعت در عضله - کبد - روده - کلیه - پوست انتشار می یابد در شیر ترشح شده و از جفت عبور می کند از راه کلیه و مدفوع دفع می گردد و طول عمر آن ۱۸ - ۳۶ ساعت است .

- نکات مورد توجه :

- مصرف طولانی دارو در کودکان باعث مهار رشد می شود .
- دارو باعث کاهش اثر داروهای پایین آورنده قند خون و فشار خون می گردد .
- تعدادی از داروهای ضد تشنج اثر دارو را کاهش می دهند .
- به دلیل کاهش پتاسیم بعد از مصرف دارو از غذاهای حاوی پتاسیم مثل موز - کیوی - گوجه - کشمش - انجیر بیشتر استفاده کنید .
- مصرف نمک را محدود کنید چرا که ادم ایجاد می شود .
- به دلیل عوارض چشمی مثل اب مروارید به صورت دوره ای معاینات چشمی انجام دهید .
- در افراد مسن و خانم های یائسه خطر پوکی استخوان افزایش می یابد بهتر است از مکمل کلسیم و ویتامین D طبق دستور پزشک استفاده کنید مصرف لبنیات نیز توصیه می شود .
- دارو ممکن است باعث بی نظمی در قاعدگی شود.

- به دلیل پایین آمدن ایمنی بدن از افرادی که مبتلا به سرخک و آبله مرغان هستند پرهیز کنید .
- دارو به صورت تزریق داخل رگ توسط افراد آموزش دیده در مراکز درمانی فقط با دستور پزشک تجویز می گردد .
- دارو باعث افزایش وزن می گردد پس ورزش های سبک انجام دهید و مرتب وزنتان را کنترل کنید .
- به دلیل افزایش قند خون و بالا رفتن فشار خون بعد از تزریق دارو قند خون و فشار خون مرتب چک می شود .
- در صورت ناراحتی گوارشی - تهوع - استفراغ به پزشک گزارش دهید داروهای مربوطه تجویز خواهد شد .
- تزریق زیر جلدی دارو باعث بروز آبسه خواهد شد .

منبع :

- داروهای ژنریک ایران

مؤلفین :

- مرجان رسولی - دکتر فاطمه تیموری
- Fa - M . Wikipedia - org

تایید کننده :
دکتر ابوالقاسم امیری
نورولوژیست